

Ⅲ.ピア養成研修ワーキンググループ 報告

ピア養成研修ワーキンググループ長 秋月 伸哉

がん感染症センター 東京都立駒込病院 精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長

A. 目的

本WGの目的は、すべての都道府県で継続的に行え、実際の活動につなげることができるピア・サポーター養成プログラムを開発することである。2018年度にピア・サポーター研修プログラム、並びにピア・サポーター養成テキストを作成し、パイロット版の研修を実施、2019年度はピア・サポーター養成テキストの改訂、ピア・サポーター養成研修会運営マニュアルを作成しプログラムに基づくピア・サポーター養成研修会を実施、2020年度はコロナ流行の状況に合わせて対面研修の時間を短縮できるよう講義動画の作成、短縮版ピア・サポーター養成研修会を開発し、フォローアップ研修プログラムの提言を作成、2021年はオンライン版ピア・サポーター養成研修会開催マニュアルを作成、またフォローアップ研修プログラムを作成した。2019年度より各都道府県の要請に応じて研修会の開催を支援し実施している。

今年度は前年度の活動に引き続き、1. 都道府県でのピア・サポート活動支援、2. 都道府県でのピア・サポーター養成研修開催支援、3. 都道府県でのフォローアップ研修開催支援に加え、都道府県のがん対策推進計画策定に伴い、4. 都道府県で行うピア・サポーター養成研修会開催指針の作成、5. ピア・サポーター養成テキストの改訂を行うこととした。

B. 経過

1. 都道府県でのピア・サポート活動支援

各都道府県からピア・サポート活動支援の要請がなかった。行政の取り組みに病院が連携できていないこと、感染症対策への慎重さが続き、対面でのピア・サポートが十分開催されていないことが推察された。

2. 都道府県でのピア・サポーター養成研修開催支援

埼玉県、香川県、長崎県、神奈川県からの協力要請があり、プログラムの提供、開催支援を行った(表)。

3. 都道府県でのフォローアップ研修開催支援

これまでに養成されたピア・サポーターへのフォローアップ研修に長崎県、福岡県、兵庫県、群馬県、栃木県、茨城県、埼玉県、徳島県、香川県から協力要請があり、各地の実情に応じたプログラムの提供、開催支援を行った(表)。

4. 都道府県で行うピア・サポーター養成研修会開催指針の作成

都道府県で行うピア・サポーター養成研修会について、これまで各地の実情に応じて自由にプログラムを設定できるようにしていたが、経験のない自治体が新たに取組む際に目安がないことが欠点であった。これまでの研修会開催経験と地域のニーズを踏まえて、必須プログラムと目的に応じて選択できるプログラムなどに分類して開催指針を開発した(Ⅶ資料集1.参照)。

5. ピア・サポーター養成テキストの改訂

既存のピア・サポーター養成テキストの「ピア・サポート活動を広く推進するために行政と医療者ができること」、「具体的な事例」の章を、第4期がん対策推進基本計画にのっとって変更した。

C. 考察

各都道府県の要請により、昨年までに開発されたピア・サポーター養成テキスト、プログラム、オンライン版プログラム、フォローアップ研修プログラムに基づき研修会を実施した。

13県でピア・サポーター養成、フォローアップ研修を行ったが、これまで作成したプログラムを大きく修正することなく運用できた。オンライン開催についても参加者の接続環境など参加者側の機材的な問題を除けば支障なく開催できた。

一方、研修を行った県の医療機関でのピア・サポート活動の聴取結果やピア・サポート活動支援の要請がないことから、コロナ禍後のピア・サポート活動再開が停滞していること、合わせて行政の取り組みに病院が連携できていない状況が認められ、養成されたピア・サポーターを十分活用できていない状況がうかがわれた。

表 ピア・サポーター向け研修会の支援

	都道府県	日時、開催場所	内容、形式	参加者	プログラム
1	埼玉県	2023年 8月15日(火)・26日 (土) 埼玉会館	・養成 ・対面2日間	ピア・サポーター：13名 拠点病院等の医療従事者：3名 県担当者：3名 委託事業(講師、ファシリテーター)：7名	・事業作成の2日間のプログラムに準拠したもの
2	香川県	10月29日(日) 香川県庁	・養成 ・事前の動画視聴 +対面1日間	ピア・サポーター：12名 拠点病院等の医療従事者：5名 県担当者：2名 委託事業(講師、ファシリテーター)：5名	・事業作成の2日間のプログラムに準拠したもの
3	埼玉県	11月21日(火)・25日 (土) 埼玉教育会館	・養成 ・対面2日間	ピア・サポーター：19名 拠点病院等の医療従事者：5名 県担当者：2名 委託事業(講師、ファシリテーター)：7名	・事業作成の2日間のプログラムに準拠したもの
4	長崎県	12月9日(土) 長崎県庁	・養成兼フォローアップ ・事前の動画視聴 +対面1日間	ピア・サポーター：13名 拠点病院等の医療従事者：9名 県担当者：5名 委託事業(講師、ファシリテーター)：3名	・事業作成の2日間のプログラムに準拠したもの ・ピア・サポーター同士の交流会
5	兵庫県	12月16日(土) WEB	・フォローアップ ・WEB 半日	ピア・サポーター：25名 ファシリテーター：11名 見学者：4名 事務局：5名(担当病院の相談員1名、Zoom 担当(システム関連職種)2名) 行政：2名 委託事業(講師)：1名	・講義 ・ロールプレイ
6	福岡県	2024年 1月25日(木) 福岡西総合庁舎	・フォローアップ ・対面半日	ピア・サポーター：21名 医療関係講師：5名 県担当者：1名 委託事業(講師)：1名	・ピア・サポートに関する基本知識の振り返り ・ピア・サポーター経験者からの講義等 ・ロールプレイ ・グループファシリテートのために
7*	群馬県	3月8日(金)	・フォローアップ ・対面1日		・ピア・サポートに関する基本知識の振り返り ・ロールプレイ

8*	神奈川県	3月9日(土)、10日(日) 波止場会館、神奈川県民ホール	・養成 ・対面2日		・事業作成の2日間のプログラムに準拠したもの
9*	栃木県	3月16日(土)	・フォローアップ ・対面半日		・模擬がんサロン ・ピア・サポーター同士の交流会 (検討中)
10*	茨城県	3月22日(金)	・フォローアップ ・対面		
11*	埼玉県	3月23日(土)	・フォローアップ ・対面1日		・「グループファシリテーションのために」 「ピア・サポーターのストレスマネジメント」 ・事例検討、意見交換
12*	徳島県	3月24日(日)	・フォローアップ ・対面半日		・ピア・サポーターに関する基本知識の振り返り ・自分の体験を語る
13*	香川県	3月27日(水)	・フォローアップ ・対面半日		・活動をふまえての事例検討、意見交換

*: 報告書作成時(2024年2月末)予定

ピア養成研修ワーキンググループ 会議記録

第1回 WG 会議

日時：2023年9月26日(火) 形式：オンライン開催

議事：

- (1) ピア・サポーター養成研修会の開催指針について
- (2) ピア・サポーター養成研修テキスト 改訂について
- (3) 各都道府県の研修支援について