

ピアサポート養成研修会

ロールプレイ

厚生労働省委託事業平成30年度がん総合相談に携わる者に対する研修事業

ロールプレイ

- 利用者役・ピアサポーター役・観察者役に分かれ模擬相談演習を行う
- セッション毎に振り返り。それぞれの役柄を演じてみた感想や“気づき”について話し合う

ロールプレイでの役割について

利用者役

配布された相談内容に沿って話します。



ファシリテーター

フィードバックの進行、サポーターの対応について感想や助言

観察者



観察者

観察者は黙ってやりとりを見守り、セッション終了後に気づいたことや感想を述べる。

ピアサポーター役

時間内に完結しなくてOK！早めに終わったら場合は、終了の合図まではフィードバックを始めず静かに待っててください。

進め方（1コマ：20分）

1. 役作り

1分

2. 模擬面談

6分

3. グループディスカッション

10分

ピアサポーター役 ⇒ 利用者役 ⇒ 観察者

次の準備へ

アドバイザーからも
一言



観察者フィードバック

簡潔に

- 良かった点を具体的に伝える
- 気になったところも具体的に伝える
- 改善や代替案を全員で共有

こうしたら、「もっと良くなる」を
みんなでシェアしましょう

観察者フィードバック（例）

- 話を聴きながら一生懸命うなずいていたので、共感していることが伝わったんじゃないかと思います。

(事実)

(感想)

- 「私も大丈夫だったからあなたも大丈夫」と励ましていましたが、「私もその時は、辛かったですよ」と思いを共有しても良いのかなと思いました。

(事実)

(提案)

抽象的な言い方ではなく、具体的に！！

セッション 1

セッション 2

セッション 3

セッション4

振り返り