

## 支援希望のあった都道府県に対する支援

### 【支援の概要・目的】

ピア・サポートは、がんを含めた慢性疾患に対する基礎的な心理社会的な支援の一形式である。わが国のがん対策においては、平成 23～25 年度に、公益財団法人日本対がん協会が厚生労働省委託事業「がん総合相談に携わる者に対する研修プログラム策定事業」を実施し、ピア・サポートに必要な相談員の基本的なスキルを身につけるための研修プログラムを策定し、説明会の開催やホームページ等によりその周知を図っている。しかし、平成 28 年 9 月に総務省が公開した「がん対策に関する行政評価・監視結果報告書」では、平成 27 年度のピア・サポート研修の実施状況ならびに活動状況を 17 都道府県、51 がん診療連携拠点病院を対象に調査をしたところ、都道府県等においてピア・サポート研修が実施されていない状況や、拠点病院における相談支援や患者サロンへのピア・サポーターの受け入れが十分に進んでいない状況を確認した。この報告を受けて、がん対策推進基本計画（第 3 期）では、ピア・サポートについて、国が作成した研修プログラムの活用状況に係る実態調査を行い、ピア・サポートが普及しない原因を分析し、研修内容の見直しやピア・サポートの普及を図ることとされた。

上記計画を受け、今年度当事業ではピア・サポートに関する事業に対し支援を希望する都道府県との意見交換会を実施した。各都道府県でのピア・サポート活動・運営の実態を把握し、また課題を共有しながら、ピア・サポート活動のあり方の検討、提案を行った。

【対象】 令和元年 6 月に厚生労働省から全都道府県のがん対策主管課に「がん総合相談に携わる者に対する研修事業における研修支援を希望する都道府県の募集について」を通知した。この通知に対し、希望の旨の連絡のあった都道府県（17 県）へ支援を行った。

【方法】 支援希望のあった 17 県のうち、12 県には 6 月下旬から 7 月上旬にかけて当学会委託事業事務局よりアンケートを行い、具体的にどのような支援を希望するかを調査した。その後改訂委員会会議で支援の方法について検討を行い、県庁等でアンケート回答に基づき意見交換会を行った。また希望のあった県では医療従事者向け研修会、情報提供を行った。

アンケートは以下の項目で支援希望内容の調査を行った。

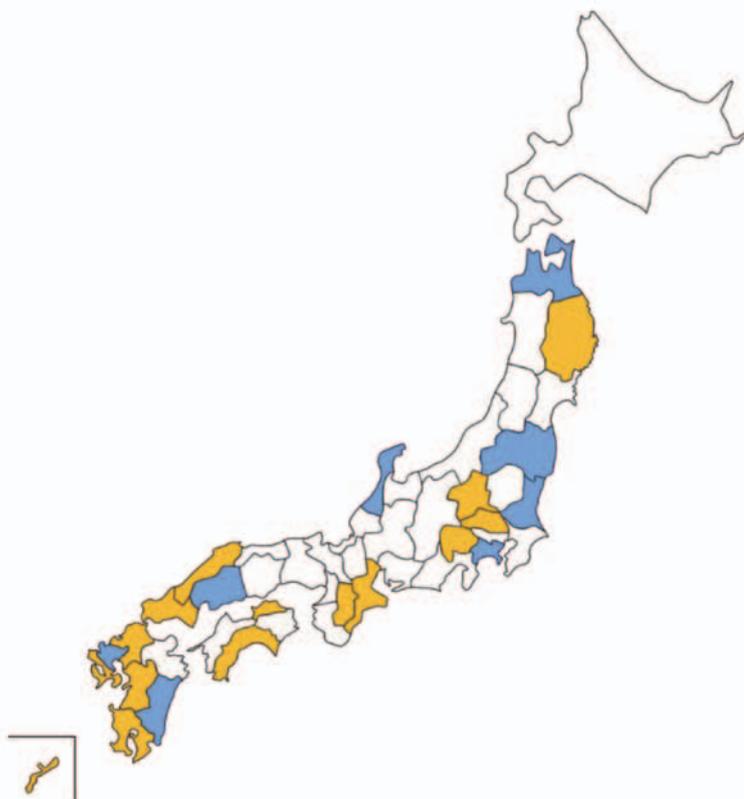
支援を希望することにチェックをお入れください。それぞれの項目に関して、貴県での今ど  
 のようになされていて、どのような課題を感じているのか、併せてご記入いただければ幸いです。

	質問	自由記述欄	希望県数
1	事業立案について相談したい（ピアサポートとは何かとか取り組むべきことなど全般）		6
2	養成研修会の企画・準備（研修プログラムの内容の検討等）		10
2-1	研修会の講師の紹介をしてほしい		8
2-2	ファシリテーターの紹介をしてほしい		5
2-3	研修資材（プログラム・テキスト）の提供		9
2-4	参加者の募集の方法を相談したい		5
3	サポーターの登録更新制度、アフターケアの体制作りなど、養成した後の取組みについて相談したい		9
4	フォローアップ研修の企画について相談したい		5
5	行政・医療者向け研修、啓発の企画		4
6	病院との協同体制の作り方について相談したい		7
7	予算申請の支援		1
8	精神保健の専門家の紹介（がん診療連携拠点病院、精神心理的ケアに関する医療従事者など）をしてほしい		1
9	ピア・サポーター活躍の場の紹介をどのように作っていけばよいか相談したい		6
10	その他（自由にお書きください）		

### 【支援結果】

2019年8月から、14県と意見交換会の実施、2県で医療者向け研修会を実施した。訪問順に、意見交換会、医療者向け研修会の概要について記載した。

支援内容	数	県(施設名)
意見交換会の実施	14	埼玉、三重、高知、岩手、奈良、鹿児島、長崎、山梨、熊本、群馬、島根、福岡、沖縄、香川
医療従事者向け研修会の実施	2	山口、岩手
ピア・サポーター養成研修会の実施	1	三重
テキスト等の資料提供	8	鹿児島、奈良、広島、青森、神奈川、茨城、福島、佐賀
情報提供	2	宮崎大学、石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどいの場・はなうめ



- 意見交換会の実施、医療者向け研修会の実施、ピア・サポーター養成研修会の実施
- テキスト等の資料提供、情報提供

## 【意見交換会 概要】

### 1. 埼玉県

意見交換会実施日：令和元年8月22日（木） 埼玉県庁

先方からの参加者：埼玉県保健医療部疾病対策課 がん対策担当3名

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 埼玉県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・現在登録しているピア・サポーターの活動について
  - ・がんサロンとピア・サポーターの連携について
  - ・研修会開催時の講師について
  - ・病院との共同体制の構築について

### 2. 三重県

意見交換会実施日：令和元年8月27日（火） 三重県庁

先方からの参加者：三重県医療保健部 健康づくり課 がん・健康対策班2名  
三重県がん相談支援センター3名

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 三重県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・ピア・サポーターの医療側の受入体制について
  - ・がんサロン同士の連携について
  - ・ピア・サポーター養成研修会の実施について

### 3. 高知県

意見交換会実施日：令和元年8月29日（木） 高知県庁

先方からの参加者：高知県 健康政策部 健康対策課 3名

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 高知県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・地域統括相談支援センターとの連携について
  - ・ピア・サポート活動をマネジメントする人について・がん教育との連携について
  - ・今後のピア・サポート活動について

### 4. 岩手県

意見交換会実施日：令和元年9月3日（火） 岩手県庁

先方からの参加者：岩手県保健福祉部医療政策室 3名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 岩手県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・ピア・サポートを担当する部署（協議会、部会）について
  - ・ピア・サポーターの登録体制について
  - ・他都道府県での取り組み
  - ・相談支援センターや認定看護師と、ピア・サポーターの役割について
  - ・患者団体同士の連携について

## 5. 奈良県

意見交換会実施日：令和元年9月11日（水） 奈良県立医科大学附属病院

先方からの参加者：奈良県福祉医療部医療政策課 疾病対策課 2名

奈良県立医科大学附属病院 3名（医師、緩和ケア担当看護師、がん相談支援センター職員）

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 奈良県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・奈良県で行ってきたピア・サポーター養成研修会プログラムについて
  - ・がん相談支援員の配置、活動後の振り返りについて
  - ・ピア・サポーター養成研修会の実施について

## 6. 鹿児島県

意見交換会実施日：令和元年9月20日（水） 鹿児島県庁

先方からの参加者：鹿児島県くらし保健部健康増進課 がん対策係・歯科保健係 2名

NPO 法人がんサポートかごしま 2名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 鹿児島県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・がんサロンの運営について
  - ・医療者との共同体制、サロンとの連携について
  - ・事業の継続性について
  - ・フォローアップ研修会で扱う内容について
  - ・広報活動について

## 7. 長崎県

意見交換会実施日：令和元年10月4日（金） 長崎県庁、長崎大学病院

先方からの参加者：長崎県保健福祉部医療政策課 1名  
長崎大学病院 4名  
日本赤十字社長崎原爆病院 1名  
長崎みなとメディカルセンター 1名  
佐世保中央病院 1名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 長崎県でのピア・サポート活動、各病院でのがんサロン活動の紹介
  - ・長崎県
  - ・長崎大学病院
  - ・日本赤十字社長崎原爆病院
  - ・長崎みなとメディカルセンター
  - ・佐世保中央病院
- 3) 意見交換
  - ・サロン等でのトラブルを防ぐ方法について
  - ・「自分の体験を語る」ことについて
  - ・ピア・サポーターの活動形式について

## 9. 山梨県

実施日：令和元年10月30日（水） 山梨県庁

先方からの参加者：山梨県福祉保健部健康増進課3名  
山梨県健康管理事業団3名  
特定非営利活動法人 がんフォーラム山梨1名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 山梨県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・協議会、部会体制について
  - ・がんサロンとピア・サポーターの連携について
  - ・医療者のピア・サポーターに対する認識
  - ・普及啓発活動
  - ・相談支援センターの活動
  - ・がん患者サポートセンター（地域統括相談支援センター）の活動
  - ・がんサロンの運営について
  - ・ピア・サポート、相談支援センターの広報について

## 10. 熊本県

実施日：令和元年11月5日（火） 熊本大学病院

先方からの参加者：熊本健康福祉部健康局健康づくり推進課2名  
熊本医療センター1名

熊本県がん相談員サポートセンター 2名

熊本大学病院 4名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 熊本県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・サロンの活動について
  - ・責任の所在について
  - ・医療者のピア・サポートに対する認識について
  - ・「がんピアおしゃべり相談室」の活動について
  - ・他県での取り組みの紹介
  - ・病院とピア・サポーター、サロンの連携について
  - ・ピア・サポーターの活動年数について
  - ・相談対応後の振り返りについて

## 11. 群馬県

実施日：令和元年 11 月 26 日（火） 群馬県庁

先方からの参加者：群馬県健康福祉部保健予防課 2名

群馬大学医学部附属病院 2名

高崎健康福祉大学 1名

群馬県がん患者団体連絡協議会 1名

がん患者会代表 1名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 群馬県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・「地域がんサロンぐんま」の活動について
  - ・「がんサポートブック」について
  - ・振り返り、事例検討について
  - ・養成研修会の内容について
  - ・拠点病院での受け入れ、医療者との共同体制について
  - ・研修会プログラム、養成後の活動の場について
  - ・地域統括相談支援センターについて

## 12. 島根県

実施日：令和元年 12 月 3 日（火） 島根大学医学部附属病院

先方からの参加者：島根県健康福祉部健康推進課がん対策推進室 1名

島根大学医学部附属病院 がん患者・家族支援サポートセンター 2名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明

- 2) 鳥根県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・質の担保、活動後の振り返り、登録制度について
  - ・ピア・サポートの周知、医療者側の対応について
  - ・責任の所在について
  - ・修了証について

### 13. 福岡県

実施日：令和元年12月17日（火） 福岡県庁

先方からの参加者：福岡県保健医療介護部 がん感染症疾病対策課 3名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 福岡県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換
  - ・ピア・サポートを担当する協議会、部会について
  - ・ピア・サポーター養成研修会について
  - ・ピア・サポーター養成後の活動場所について
  - ・ピア・サポートに対するニーズ
  - ・地域統括相談支援センターについて
  - ・がん教育の外部講師の養成について
  - ・がん患者団体の活動、連携、取りまとめについて

### 14. 沖縄県

実施日：令和2年1月21日（火） 沖縄県庁

先方からの参加者：県庁がん対策担当職員 2名

県内拠点病院 12名（がん相談支援センター職員）

患者会代表 6名

主な議題：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 沖縄県でのピア・サポート活動の紹介、地域統括相談支援センターについての紹介
- 3) 意見交換
  - ・ピア・サポートを担当する協議会、部会について
  - ・各病院でのサロンの活動について
  - ・各病院におけるピア・サポートの受け入れについて
  - ・がん診療連携拠点病院外でのピア・サポート活動について
  - ・養成研修会の実施方法について
  - ・広報活動について

### 15. 香川県（予定）

実施日：令和2年3月26日（火） 香川県庁

主な議題（予定）：

- 1) 委託事業委員から事業概要説明
- 2) 香川県でのピア・サポート活動の紹介
- 3) 意見交換

## 【医療従事者向け研修会 概要】

### 1. 山口県

#### がんピアサポート医療従事者向け研修会及び検討会

実施日：令和元年10月23日（水） 山口県庁県政資料館

先方からの参加者：県庁がん対策担当職員2名

県内がん診療連携拠点病院相談支援センター職員12名  
(看護師、保健師、MSW、社会福祉士)

研修会次第：

- ①講義「ピア・サポートについて」 講師：小川朝生
- ②講義「医療機関や行政が支援できること」 講師：若尾文彦
- ③山口県、各病院でのがんサロン運営状況の紹介、課題の共有  
各施設3分ずつで運営状況、課題の発表を行った。
  - ・山口県
  - ・岩国医療センター（がんサロン「ほっとサロン虹」）
  - ・周東総合病院
  - ・徳山中央病院（がんサロン「とことこ」）
  - ・山口県総合医療センター（がんサロン「きららサロン」）
  - ・山口大学医学部附属病院（がんサロン「れんげそう」）
  - ・山口宇部医療センター（「サロンあさひ」）
  - ・済生会下関総合病院（「ふくふくサロン」）
  - ・長門総合病院（「あいの会」）
  - ・都志見病院（患者サロン「だいたい」）
- ④課題に対する提案、質疑応答
  - ・ピア・サポーターの質の担保について
  - ・サロンでのルール設定について
  - ・養成研修後の活動の場について
  - ・サロン間の交流について

## 2. 岩手県

### がんのピア・サポートに係る医療従事者との意見交換会

実施日：令和2年2月6日（水） 岩手医科大学創立60周年記念館

先方からの参加者：県庁がん対策担当職員3名

県内拠点病院相談支援センター職員26名

（医師、看護師、保健師、MSW、社会福祉士）

研修会次第：

- ①講義「ピア・サポートについて」 講師：小川 朝生
- ②講義「ピア・サポートの現状と課題 ～愛媛での活動から～」 講師：松本 陽子
- ③グループワーク

- ・各病院におけるがんサロンの取り組み状況
- ・ピア・サポートの導入状況及びその課題

- ④グループワーク発表

4グループの各班で出た取り組み状況、課題を3分ずつ発表し講評を行った。

（主な課題や検討事項）

- ・医療者に対するピア・サポートに関する啓発活動
- ・ピア・サポーターが安心して参加できる場の提供
- ・ピア・サポーターに関する情報の不足
- ・県内で統一されたピア・サポーターの養成のシステム構築について
- ・ボランティアスタッフ、ピア・サポーターへのサポート（賃金の支払い、補償等）のあり方
- ・ボランティアスタッフ、ピア・サポーターが主体的に活動できるサロンの運営