

令和3年度厚生労働省委託事業 がん総合相談に携わる者に対する研修事業

Ⅲ-1. ピア養成研修ワーキンググループ 報告

ピア養成研修ワーキンググループ長 秋月 伸哉
がん感染症センター 東京都立駒込病院 精神腫瘍科 ・メンタルクリニック 部長

A. 目的

本WGの目的は、すべての都道府県で継続的に行え、実際の活動につなげることができるピア・サポーター養成プログラムを開発することである。2018年度には、ピア・サポーター研修プログラム、並びにピア・サポーター養成テキストを作成し、パイロット版の研修を実施、2019年度はピア・サポーター養成テキストの改訂、ピア・サポーター養成研修会運営マニュアルを作成し、三重県でプログラムに基づくピア・サポーター養成研修会を実施、2020年度はコロナ流行の状況に合わせ対面研修の時間を短縮できるよう講義動画の作成、短縮版ピア・サポーター養成研修会を開発し長崎県で実施、フォローアップ研修プログラムの提言を作成した。

本年度は昨年度作成した提言に基づき、より具体的なフォローアップ研修プログラムを作成し、またフォローアップ研修でプログラムの実践を行うこととした。

B. 経過

1. ピア・サポーター養成研修会開催マニュアルのオンライン留意点書き込み

コロナ流行により研修会がオンラインで開催できるよう、留意点を研修会開催マニュアルに追記した（Ⅵ資料集：ピア・サポーター養成研修会開催マニュアル）。

2. 具体的なフォローアップ研修プログラムの作成

フォローアップ研修は各地のピア・サポート開催状況や課題、ピア・サポーターのニーズに応じて行われるべきであり、画一的なプログラムはそぐわない。一方である程度ニーズの高いプログラムを挙げることはできるため、複数のプログラム案から選択できるような研修プログラムを作成した（Ⅵ資料集：ピア・サポーターフォローアップ研修会マニュアル）。

3. 全国各地の実情に応じたピア・サポーター養成、ならびにフォローアップ研修の実践

全国の都道府県にピア・サポート養成に関わるニーズを調査し、要望のあった都道府県に対し、当WGからプログラムの提案、開催支援を行った。

1) 山形県ピア・サポーター研修会②

2021年11月14日（10：00～15：00）に、すでにピア・サポーター養成研修を修了したピア・サポーターへのフォローアップ研修として、講義、ロールプレイがオンラインと対面のハイブリッド形式で行われた。当WGは講義を担当した。ピア・サポーター22名、医療従事者8名が参加した。

2) 長崎県がん診療連携協議会相談支援WG研修会、ピア・サポーターフォローアップ研修会

2022年1月29日（10：00～17：00）にすでにピア・サポーター養成研修を修了したピア・サポーターへのフォローアップ研修として、講義、事例検討、体験を語るセッションが、オンラインと対面のハイブリッド形式で行われた。当WGは全プログラムの講義、ファシリテートを担当した。ピア・サポーター14名、医療従事者15名が参加した。（表1：プログラム）

3) 栃木県がんのピア・サポート基礎研修会

2022年2月12日（13：30～15：30）に、これから栃木県でのピア・サポート活動を始める準備の研修会として講義、座談会がオンラインで行われた。当WGは講義、座談会を担当した。ピア・サポーター候補者28名、医療従事者・行政職34名が参加した。

C. 考察

2018年度、2019年度に開発されたテキスト、プログラムをもとに、コロナ流行下でも実施できるよう日程を短縮しオンラインで実施できるピア・サポーター養成研修プログラ

ム開催マニュアル、フォローアップ研修プログラムを開発、実施した。

2県でフォローアップ研修を行ったが、活動状況やこれまでの研修の経緯の違いから異なったプログラムが行われた。フォローアップ研修については各地の実情に合わせた柔軟なプログラムが必要である。

ピア・サポートそのものの開催支援も検討されたが、都道府県からの要望が出されなかった。コロナ流行の状況により、効果的にピア・サポートが開催されていない実情が想定される。オンライン開催を含めたコロナ流行下でも実施できるピア・サポートの広がりが必要である。

表1
長崎県がん診療連携協議会相談支援WG研修会
ピア・サポーターフォローアップ研修会
プログラム

| 時間 | 分 | 内容 |
|---|-----|---|
| 長崎県がん診療連携協議会 相談支援WG研修会 (主催：長崎県がん診療連携協議会 相談支援WG) | | |
| 10:00～ 11:30 | 90 | がん相談員に求められるピア・サポーター活動の支援 ～千葉県のパイ・サポート活動について学ぶ～ |
| フォローアップ研修会 (主催：長崎県、日本サイコロジ学会) | | |
| 研修会開始～基礎知識復習 | | |
| 13:00～ 13:30 | 30 | 開会あいさつ、オリエンテーション ピア・サポート基礎知識の復習 |
| 事例検討 | | |
| 13:30～ 15:20 | 110 | 説明&グループへ移動 |
| | | アイスブレイク |
| | | グループごと:1例目検討 |
| | | 全体:1例目振り返り(4グループ×3分) |
| | | 休憩 |
| | | グループごと:2例目検討 全体:2例目振り返り(4グループ×7分) |
| 15:25～ 15:35 | 10 | 休憩 |
| テーマを決めた「自分の体験を語る」 | | |
| 15:35～ 16:45 | 70 | 説明、デモンストレーション |
| | | 1回目 2回目 |
| 16:45～ 16:55 | 10 | 閉会あいさつ |

令和3年度厚生労働省委託事業 がん総合相談に携わる者に対する研修事業
ピア養成研修ワーキンググループ 会議記録

第1回 WG 会議

- 日時：令和3年9月15日（水）
議事：(1) 都道府県への支援について
(2) オンラインでの研修会実施について
(3) フォローアップ研修会 プログラムの作成について

第2回 WG 会議

- 日時：令和3年11月1日（月）
議事：長崎県ピア・サポーターフォローアップ研修会のプログラム案作成

第3回 WG 会議

- 日時：令和3年12月15日（水）
議事：長崎県ピア・サポーターフォローアップ研修会のプログラム決定。役割分担、講義スライドの検討。

第4回 WG 会議

- 日時：令和4年2月9日（水）
議事：(1) 栃木県 がんのピア・サポート基礎研修の講義スライドの検討
(2) ピア・サポーター養成研修会をオンラインで実施する際の留意点の検討
(3) フォローアップ研修会のマニュアル作成

長崎県 ピア・サポーターフォローアップ研修会

- 日時：令和4年1月28日（金）（前日打合せ 18：00～19：00）
令和4年1月29日（土）
（相談支援 WG 研修会 9：30～11：30、
フォローアップ研修直前打合せ 11：40～12：00、
研修会 13：00～17：00、反省会 17：00～18：00）

栃木県 がんのピア・サポート基礎研修

- 日時：令和4年2月12日
（直前打合せ 11：30～12：00、研修 13：30～15：30、反省会 15：30～16：00）