

Ⅲ.ピア養成研修ワーキンググループ 報告

ピア養成研修ワーキンググループ長 秋月 伸哉
 がん感染症センター 東京都立駒込病院 精神腫瘍科 ・メンタルクリニック 部長

A. 目的

本WGの目的は、すべての都道府県で継続的に、実際の活動につなげることができるピア・サポーター養成プログラムを開発することである。2018年度には、ピア・サポーター研修プログラム、並びにピア・サポーター養成テキストを作成し、パイロット版の研修を実施、2019年度はピア・サポーター養成テキストの改訂、ピア・サポーター養成研修会運営マニュアルを作成し、三重県でプログラムに基づくピア・サポーター養成研修会を実施、2020年度はコロナ流行の状況に合わせ対面研修の時間を短縮できるよう講義動画の作成、短縮版ピア・サポーター養成研修会を開発し長崎県で実施、フォローアップ研修プログラムの提言を作成、2021年はオンライン版ピア・サポーター養成研修会開催マニュアルを作成、またフォローアップ研修プログラムを作成し、山形県、長崎県、栃木県で研修会を行った。

今年度は前年度の活動に引き続き、1. 都道府県でのピア・サポート活動支援、2. 都道府県でのピア・サポーター養成研修開催支援、3. 都道府県でのフォローアップ研修開催支援を行うこととした。

B. 経過

1. 都道府県でのピア・サポート活動支援

各都道府県からピア・サポート活動支援の要請がなかった。コロナ流行が続く中、対面でのピア・サポートが十分開催されていないことが推察された。

2. 都道府県でのピア・サポーター養成研修開催支援

香川県、茨城県、栃木県からの協力要請があり、プログラムの提供、開催支援を行った。

(1) 香川県 ピア・サポーター養成研修会

令和4年10月8日(土) 香川県内のピア・サポーターへの研修として、講義、ロールプレイを対面形式で実施。当WGは講義・ロールプレイの進行を担当した。ピア・サポーター18名、医療従事者1名が参加した。

(2) 茨城県 ピア・サポーター養成研修会

令和4年12月26日(月) 茨城県内のピア・サポーターへの研修として、講義、ロールプレイを対面形式で実施。当WG員が講義を担当した。ピア・サポーター12名、講師4名、協力者4名(ピア・サポーター)、行政3名が参加した。

(3) 栃木県がんのピア・サポート基礎研修会

令和5年2月23日(木・祝) 栃木県内のピア・サポーターへの研修として、講義、ロールプレイをオンライン形式で実施。当WG員が講義・ロールプレイやグループワークを担当した。ピア・サポーター14名、医療従事者8名が参加した。

3. 都道府県でのフォローアップ研修開催支援

これまでに養成されたピア・サポーターへのフォローアップ研修に長崎県から協力要請があった。

(1) 長崎県 ピア・サポーター養成研修・フォローアップ研修会

令和5年1月7日(土) 長崎県内のピア・サポーターへの研修として、講義、ロールプレイを対面形式で実施。当WG員が講義・ロールプレイやグループワークを担当した。ピア・サポーター8名、医療従事者13名が参加した。院内でのピア・サポートを開催できていない病院が多く、養成後活動機会のないサポーターが認められた。

C. 考察

各都道府県の養成により、昨年までに開発されたピア・サポーター養成テキスト、プログラム、オンライン版プログラム、フォローアップ研修プログラムに基づき研修会を実施した。

3県でピア・サポーター養成、フォローアップ研修を行ったが、これまで作成したプログラムを大きく修正することなく運用できた。オンライン開催についても参加者の接続環境など参加者側の機材的な問題を除けば支障なく開催できた。

一方、ピア・サポート活動支援の要請がないこと、研修を行った3県の医療機関でのピア・サポート活動の聴取結果からコロナ禍により多くの病院でピア・サポート活動が停止し、養成されたピア・サポーターを十分活用できていない状況がうかがわれた。

ピア養成研修ワーキンググループ 活動記録

第1回 WG 会議

日時：令和4年9月15日(水)

議事：

- (1) 都道府県への支援について
- (2) オンラインでの研修会実施について
- (3) フォローアップ研修会 プログラムの作成について

第2回 WG 会議

日時：令和4年12月15日(水)

議事：長崎県・栃木県のピア・サポーター研修会のプログラム決定。役割分担、講義スライドの検討。

香川県 ピア・サポーター養成研修会

会場 香川県庁（開催形式：対面）

日時 令和4年10月7日(金) 19:00～20:00（研修前日打合せ）

令和4年10月8日(土) 10:00～16:00（研修当日）

茨城県 ピア・サポーター養成研修会

会場 茨城県庁（開催形式：対面）

日時 令和4年12月26日(月) 10:00～16:00

長崎県 ピア・サポーター養成研修・フォローアップ研修会

会場 長崎県庁（開催形式：対面）

日時 令和5年1月6日(金) 17:00～19:00（研修前日打合せ）

令和5年1月7日(土) 10:00～11:30（ピア・サポーター交流会）

令和5年1月7日(土) 13:00～17:00（研修）

栃木県がんのピア・サポート基礎研修会

会場 栃木県庁（開催形式：オンライン）

日時 令和5年2月23日(木) 18:00～20:00（研修前日打合せ）

令和5年2月23日(木) 13:00～18:00（研修）